



Exchange Student's Journey
Anno Scolastico - Quadrimestre all'Esterro '27/'28

EXCHANGE STUDENT'S JOURNEY

Dear Student,
questa presentazione è per te,
leggila insieme ai tuoi genitori,
per scoprire cosa significa per noi
l'Anno/Quadrimestre all'Esterò;
noi lo chiamiamo

Exchange Student's Journey

Il concetto di Journey ci piace perché racchiude in sé:

- Esperienza
- Scoperta
- Avventura
- Percorso
- Sfida
- Crescita
- Viaggio
- Incontro

Cheers,
VLC Team



The hero's journey is about growth and passage.
The journey requires a separation from the
comfortable, known world, and initiation into a
new level of awareness, skill, and responsibility,
and then a return home.

Joseph Campbell

“Hai presente gli **eroi**
conosciuti nei libri di
scuola e nei fumetti? A noi
vengono in mente Ulisse,
Dante, Spider Man
**E per te, chi sono i tuoi
Eroi?**”



YOUR MENTOR

HA ESPERIENZA

AFFIANCA
l'exchange student nella
ricerca delle proprie
soluzioni

ASCOLTA

**COSTRUISCE
RELAZIONI**



SUPPORTA

**CRITICA
IN MODO COSTRUTTIVO**

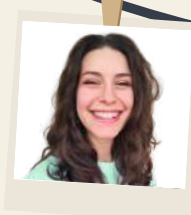
GUIDA
con domande,
non con risposte

È AUTOREVOLE

"Conosci i Mentori dei tuoi eroi preferiti?
Chi è il Mentore di Spider Man?
Per Harry Potter? E in Star Wars?"
E per te? Chi sono i tuoi Mentori?"

VLC Team

Il VLC Team ha una caratteristica: siamo state Exchange Students anche noi, siamo state Famiglie Ospitanti, siamo state Genitori di Exchange Students e, dopo oltre 35 anni di lavoro, il nostro Journey personale e professionale continua tutte le volte che mettiamo la nostra esperienza al servizio di genitori e studenti che si affidano a noi.



CHI È L'EXCHANGE STUDENT?

Ogni ragazz* è unic*,
ma i VLC Exchange Students
hanno tratti comuni:



L'**ESJ** è fatto di **concretezza**: presentazioni, colloqui, documenti...
e di **sentimenti**: emozioni, timori, rassicurazioni, relazioni...

Ti aspetta un'esperienza di vita quotidiana, piena di scoperte,
incontri, amicizie, giornate fantastiche e altre nella norma; in ogni
momento, dietro le quinte, il VLC Team ti sosterrà e gioirà delle
conquiste che ti porteranno, con pazienza, **a sentirti a casa lontano
da casa!**

**E PER IL RIENTRO A SCUOLA?
NON PREOCCUPARTI!**

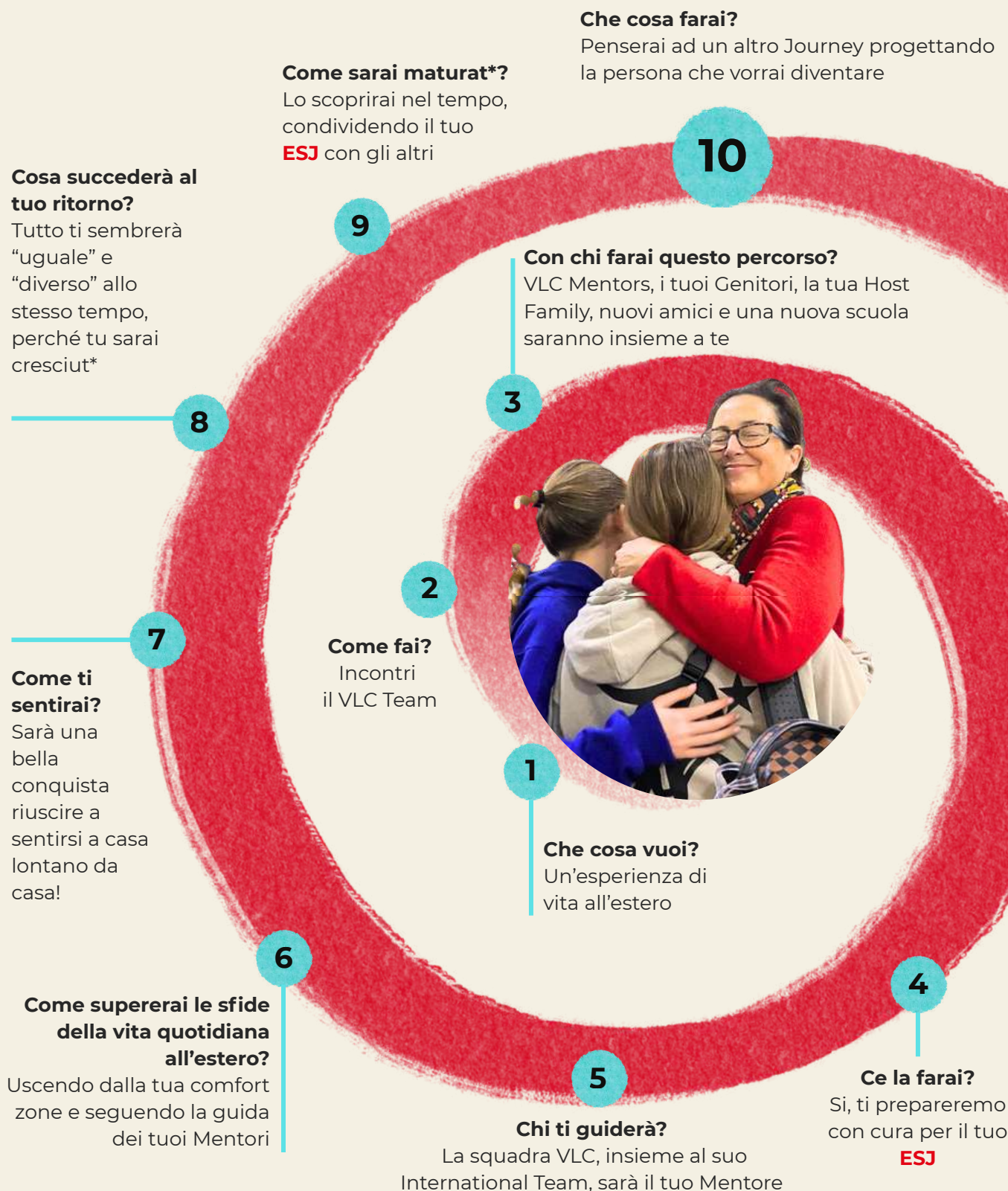
I professori italiani valuteranno la tua pagella ed il programma svolto all'estero, per
indicarti come integrare le conoscenze necessarie per proseguire con serenità negli studi.
Seguiranno le indicazioni della Nota Ministeriale 843 del 10 aprile 2013

Per altre info scannerizza il QR CODE

SCAN ME!



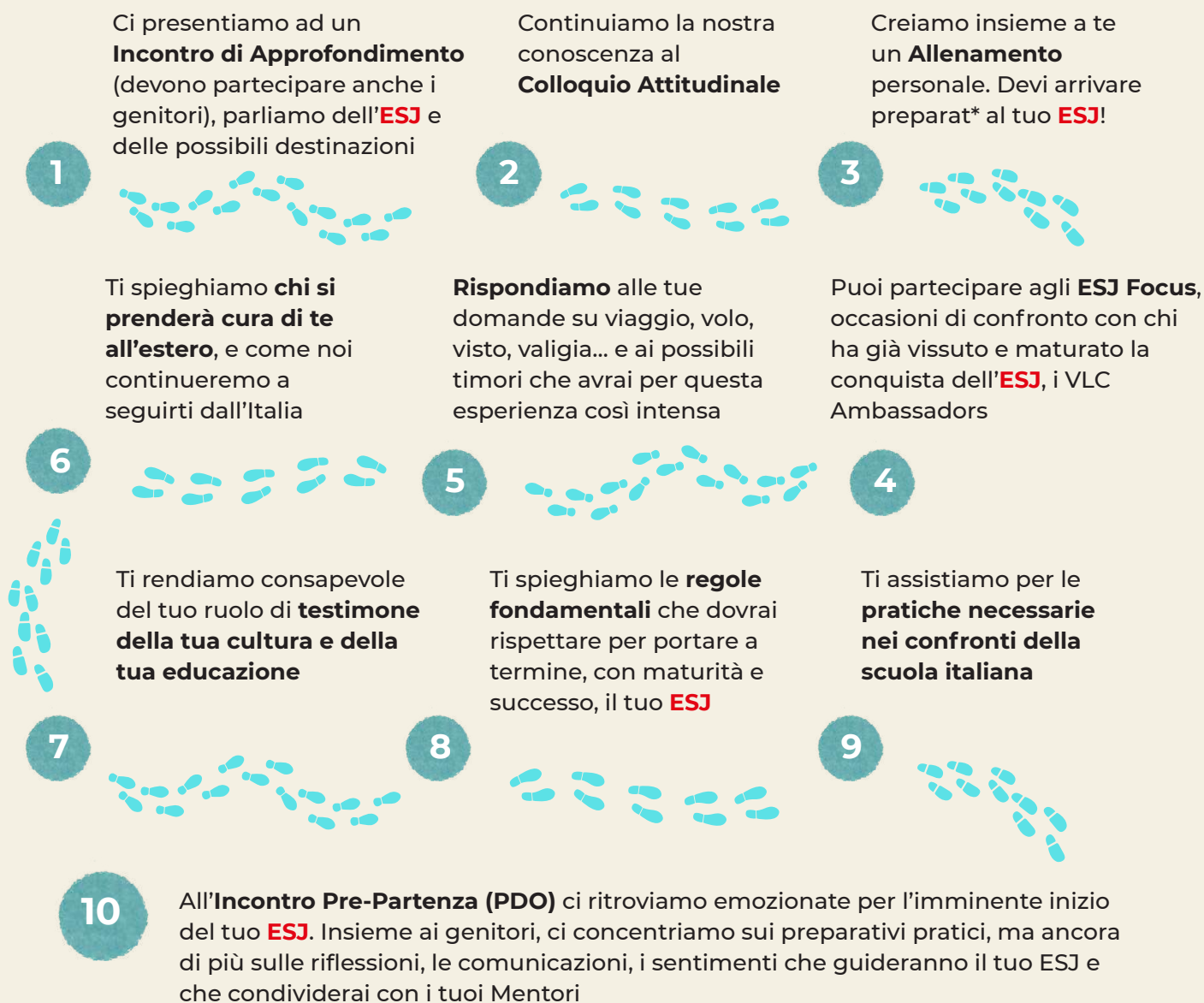
IL JOURNEY CHE TI FA CRESCERE SEMPRE



10 PASSI PER PREPARARTI ALL'ESJ

Procedure e aspetti tecnici rimangono uguali per tutt*, ma quando pensiamo al singolo student*, il VLC Team lavora con cura artigianale, perché ogni ragazz* ha una storia unica, punti di forza da valorizzare e proprie fragilità su cui lavorare.

Per prepararti al tuo **Exchange Student's Journey**, dobbiamo conoscerci a vicenda e procedere passo dopo passo con fiducia reciproca.



Scopri tutte le
promozioni e la Borsa
di Studio ITACA



Il tuo **ESJ** vale anche
come Formazione
Scuola Lavoro?
Scoprillo qui



Approfondisci i passi
e leggi le FAQ

DOVE PUOI REALIZZARE IL TUO ESJ INSIEME A NOI

Ovunque tu desideri realizzare il tuo **Exchange Student's Journey**, troverai:

- 1 Famiglie Ospitanti pronte ad accoglierti e a condividere la loro vita quotidiana con te
- 2 Un Coordinatore Locale che seguirà te e la tua Host Family nella vostra esperienza insieme, restando sempre in contatto con il VLC Team
- 3 Uno School Counselor che si occuperà del tuo inserimento scolastico e ti guiderà nella scelta dei corsi
- 4 Il VLC Team, che continuerà a essere il tuo Mentore, durante tutto il tuo **ESJ** e anche al tuo ritorno



NORD AMERICA
USA & CANADA



OCEANIA
AUSTRALIA & NUOVA ZELANDA

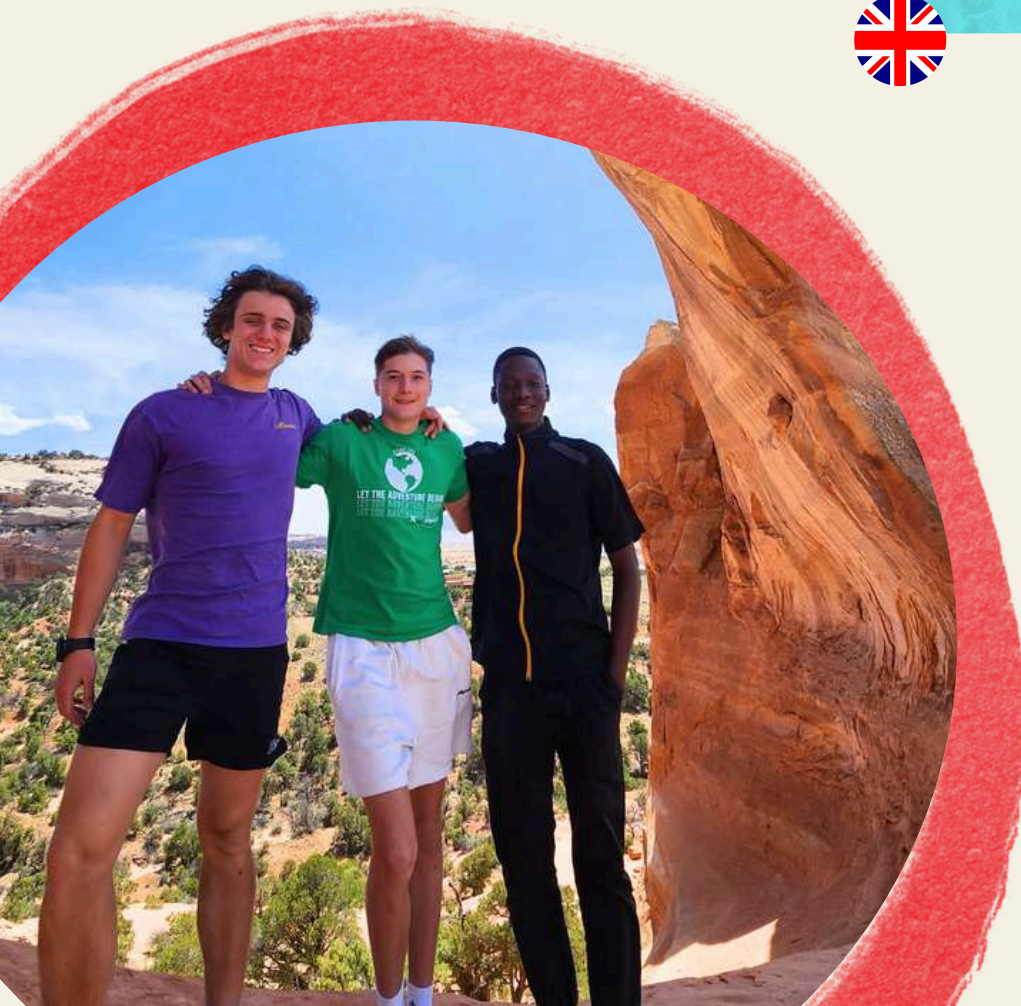


EUROPA

IRLANDA - REGNO UNITO - FRANCIA



Scopri di più





USA

DOVE UNA FAMIGLIA TI SCEGLIE, E TU DIVENTI PARTE DELLA LORO STORIA

Nel **Programma Tradizionale**, negli Stati Uniti, non sei tu a scegliere la tua città. È la tua Host Family a scegliere te, offrendosi volontariamente, per condividere la sua vita e la sua cultura con un Exchange Student. La conoscenza reciproca arricchisce entrambi. L'esperienza americana è potente, l'accoglienza è reale, l'inclusione è profonda, il senso di appartenenza cresce di giorno in giorno.

Che tu venga scelto in Texas, Arizona, Minnesota, Florida... vivrai la tua esperienza come parte attiva della **famiglia**: raccontarsi la giornata, andare al *mall* per la spesa o per incontrare gli amici, partecipare a compleanni, cucinare, festeggiare Halloween, Thanksgiving, prendere parte agli eventi di comunità...

Durante il tuo **ESJ** negli Stati Uniti, potrai vivere come un **autentic* teenager american***: frequentare una **High School**, entrare in uno (o più!) club scolastici, partecipare a musical, volontariato, sport, *prom* e tante attività extra scolastiche.

Le **scuole americane** offrono sei o sette corsi per quadrimestre con possibilità di iscriversi agli APs, classi avanzate per approfondire le materie che più ti interessano. L'anno scolastico può iniziare tra luglio e agosto o, per chi sceglie il secondo quadrimestre, a gennaio.

 **Be proactive and you'll make your ESJ a special one!** 

Negli USA ogni ragazz* trova il proprio spazio: tra sport, creatività, studio e nuove amicizie, l'**ESJ** si trasforma in **un'esperienza di vita quotidiana, piena e indimenticabile.**

Con **Ayusa**, partner storico di VLC da oltre 30 anni, avrai alle spalle un'organizzazione solida, competente e appassionata. Chi desidera un'esperienza più personalizzata può scegliere il **Programma J-1 Select** oppure **My Choice**, che offrono maggiore flessibilità (scuole private, esigenze specifiche, scelta dello Stato...).



CANADA

VIVERE LA NATURA, SENTIRSI PARTE DEL MONDO

In Canada, non si impara solo tra le mura scolastiche. L'Outdoor Education è una filosofia che unisce natura e apprendimento.

Potrai scegliere tra la vibrante Winnipeg, la vivace area di Vancouver, Red Deer ai piedi delle Rocky Mountains, il cuore culturale di Kingston, i boschi della Nova Scotia o il British Columbia affacciato sull'oceano. In tutti questi luoghi l'ambiente stesso diventerà maestro del tuo **ESJ**.

❖ *Get out of your comfort zone,
breath in your Canadian **ESJ**,
with nature at its best and
friendly people all around you!* ❖

É comune condividere il proprio **ESJ** con uno o due studenti internazionali ospitati dalla stessa **famiglia**. Ovunque andrai, troverai un paese aperto, multiculturale, sicuro, dove si esce in ogni stagione per respirare, camminare, imparare.

Il **sistema scolastico canadese** è riconosciuto a livello globale per la sua qualità.

Ogni studente segue in modo approfondito quattro materie per semestre, otto in totale nell'anno scolastico, integrate da attività sportive, uscite e progetti extracurricolari che aiutano a creare amicizie con canadesi e studenti da tutto il mondo.

Se oltre all'inglese vuoi allenare anche il francese, in alcune zone potrai sceglierlo come materia da studiare ad alti livelli: migliorare una lingua in più sarà un'altra bellissima sfida.

❖ *Be friendly and share your
culture to enjoy an active
life in your new school!* ❖





AUSTRALIA & NUOVA ZELANDA

IL TUO SALTO NEL MONDO

In Australia e Nuova Zelanda non sei tu a cercare la natura: è lei che ti trova.

Ti avvolge nell'aria dell'oceano, nei colori intensi della terra, nel canto degli uccelli che non hai mai sentito prima. È nei canguri che saltano vicino alla scuola, negli spazi verdi dove si fanno barbecues, si fa sport, si incontrano amici...

Ti stupirà anche l'incontro con città moderne, con i loro grattacieli, colorate di luci, mescolate a quartieri storici e dimore d'altri tempi, in un ambiente multiculturale.

Durante il tuo **ESJ** le **famiglie ospitanti** ti includeranno nella loro vita quotidiana: sorridenti, curiose, dinamiche e "laid back". Saranno pronte a inserirti nella loro routine fatta di lavoro, sport, arte e vita all'aria aperta, che a poco a poco, diventerà anche la tua.



Be curious, be open and keen on discovering the most ancient cultures in the world — and enjoy the diversity of Australia and New Zealand!



Scuole eccellenti ed inclusive offrono ottimi percorsi di studio oltre a sport, musica, arte e nuovi amici. Le materie che potrai frequentare sono circa sei o sette durante tutto l'anno.

In Australia e in Nuova Zelanda ci sono due possibilità: il **Programma Tradizionale** su tutto il territorio, con famiglie volontarie, e il **Programma Discovery My Choice** in cui puoi scegliere la scuola da frequentare e di conseguenza la zona.

IRLANDA

INDIPENDENZA, TANTO VERDE e una nuova ROUTINE TUTTA TUA

L'Irlanda è la scelta giusta se desideri un'esperienza più indipendente.

Le **famiglie irlandesi** ti accolgono lasciandoti spazio: qui impari a gestire il tuo tempo libero, a prendere l'autobus ogni giorno per andare a scuola o uscire con gli amici.

Puoi ritrovare te stesso nel ritmo lento della campagna e goderti gli stimoli dei centri urbani, a misura d'uomo, pieni di energia, musica e creatività.

Energy, music, history, green landscapes
all to be enjoyed!

Il **sistema scolastico** è di ottimo livello accademico: si studiano 6 – 7 materie all'anno.

Le scuole sono spesso o maschili o femminili (con alcune eccezioni) e le classi fanno incontrare studenti irlandesi e internazionali da tutto il mondo.



Feel your call to adventure,
enjoy international friendship,
in the Irish world rich in
traditions, true and warm



Si praticano sport gaelici, si indossa l'uniforme, si partecipa ad attività all'aperto... anche questo farà parte della tua vita irlandese.

Con il **Programma Tradizionale**, puoi vivere il tuo **ESJ** su tutto il territorio. Con il **Programma My Choice** puoi scegliere la scuola e la zona tra Dublino, Cork, Galway, Limerick o Kilkenny.

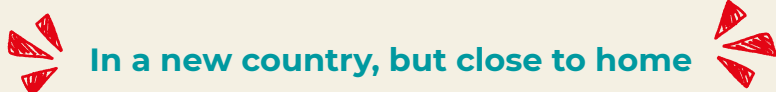


UK

TRADIZIONE E AUTONOMIA

Studiare nel Regno Unito significa entrare in un mondo di biblioteche in legno e campus storici immersi nel verde.

Tra Devon, Dorset ed East Sussex, ti aspettano cinque scuole nel sud dell'Inghilterra: luoghi diversi per carattere e atmosfera, dove trovare la cornice giusta per il tuo **ESJ**.



In a new country, but close to home

La **famiglia ospitante** ti accoglie lasciandoti il tuo spazio e la tua indipendenza per costruire la tua nuova quotidianità e le nuove amicizie.

Fregherai gli **A Levels**: ultimi due anni della **scuola** superiore, seguendo in modo approfondito 3 o 4 materie al massimo. L'orario scolastico è a blocchi, **richiede autonomia** ed una buona organizzazione nello studio. Oltre alle lezioni: sports, enrichments, clubs, debate, theatre, music..



FRANCIA

TRADIZIONI VIVACI E L'INCONTRO CON I CUGINI D'OLTRALPE

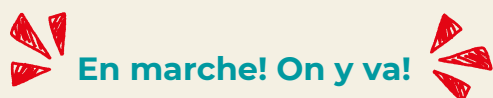
La Francia è un paese che offre **esperienze ricchissime**: le varietà paesaggistiche, culinarie e culturali rendono questo **ESJ** una fonte continua di scoperte.

Le **famiglie ospitanti** sono curiose verso altre culture e convinte del valore dello scambio, ti accoglieranno nella loro quotidianità fatta di **tradizioni radicate e piccoli rituali**.

La scuola inizia alle 8 e termina nel tardo pomeriggio, con il sabato libero. Si seguono dieci materie, di cui otto obbligatorie e due a scelta.

Puoi scegliere il **Programma Tradizionale**, con le famiglie ospitanti volontarie dislocate in tutto il Paese, oppure l'esperienza **My Choice** in una regione specifica.

Disponibilità di un **campus linguistico** di 2-3 settimane a St. Malo, prima dell'inizio dell'**ESJ**.



En marche! On y va!

FAQ

1 POSSO SCEGLIERE DOVE ANDARE?

Con VLC puoi sempre scegliere lo stato: USA, Canada, Irlanda, UK, Francia, Australia e Nuova Zelanda. In Canada, UK e NZ potrai anche scegliere la città o il distretto, tra quelli da noi proposti. Gli altri paesi offrono sia l'esperienza in cui l'abbinamento può essere in tutto il territorio nazionale (ad un costo minore), sia l'esperienza che noi chiamiamo "My Choice" che è maggiormente personalizzabile.

2 QUANDO SAPRÒ CHI È LA MIA FAMIGLIA OSPITANTE, DOVE ABITA E A QUALE SCUOLA SARÒ ISCRITTO?

Il placement può arrivare in tempi diversi: a volte poche settimane dopo l'invio dell'applicazione, altre volte più vicino alla partenza, fino a due settimane da essa. Non esiste una tempistica uguale per tutti!

3 COSA SUCCEDERÀ SE NON MI TROVO BENE CON LA MIA FAMIGLIA OSPITANTE?

Può capitare di vivere momenti di difficoltà, li affronteremo insieme a te per trovare le giuste soluzioni. I referenti locali e il VLC Team ti saranno sempre accanto.

4 POTRÒ PRENDERE IL DIPLOMA?

Dipende dal paese e dalla scuola che frequenterai. Alcune scuole permettono di conseguire il diploma locale, altre no. Insieme a noi potrai valutare il percorso più adatto a te e quali priorità è utile considerare.

5 COSA MI DEVO ASPETTARE AL MIO RIENTRO NELLA SCUOLA ITALIANA?

Al tuo ritorno porterai con te programmi e pagella della scuola estera, che verranno valutati dai tuoi insegnanti in Italia. Saranno loro a stabilire il percorso migliore per proseguire gli studi. Noi staremo al tuo fianco per aiutarti quando necessario.

6 QUALI SARANNO LE SPESE A MIO CARICO?

La famiglia ospitante copre vitto e alloggio. Le spese personali (vestiti, materiale scolastico, uscite, pasti extra) restano invece a carico dello studente: consigliamo un budget mensile di circa 200 euro.

7 HO ESIGENZE PARTICOLARI (CELIACHIA, ALLERGIE, DISLESSIA...): POSSO COMUNQUE ISCRIVERMI?

Ogni ragazz* è unic*. Per questo valutiamo caso per caso insieme ai nostri partners esteri, cercando sempre la soluzione più idonea. Anche se non possiamo garantire la compatibilità assoluta in tutte le destinazioni, ci impegniamo a fare tutto il possibile per accogliere le tue necessità.

8 AVRÒ UN'ASSICURAZIONE MEDICO SANITARIA?

Sì, ogni studente parte con una copertura medica completa. La sicurezza è per noi una priorità. Se necessario, è possibile acquistare polizze integrative e/o polizze annullamento.

9 COME FUNZIONA IL VIAGGIO?

I ragazzi solitamente volano in autonomia, poiché ciò fa parte del percorso di indipendenza, crescita e responsabilizzazione previsto dall'ESJ! Tutti gli studenti sono preparati al viaggio, hanno numeri di emergenza attivi 24 ore su 24 e un team di persone dedicato ai giorni di partenza. Alcuni ragazzi potrebbero avere la possibilità di volare in gruppo, se l'esperienza parte nelle stesse date e per lo stesso aeroporto.

10 CHE TIPO DI SOSTEGNO VIENE DATO AI RAGAZZ*?

Tutt* i participant* hanno coordinatori locali disponibili per loro e numeri di emergenza attivi 24 ore su 24, oltre al sostegno forte, presente e dedicato del Team di VLC per tutta la durata dell'ESJ: ci siamo prima, durante e anche al termine dell'esperienza!

VUOI CONOSCERE ALTRI PROGRAMMI VLC?

All'Estero

- Vacanze studio
- Esperienze individuali personalizzate
- Anno/Quadrimestre - ESJ

In Italia

- English Summer Camps
- Ospitalità studenti stranieri

All'Estero e in Italia

- Scambi di classe e Programmi su misura per Università e Scuole

ESJ STORIES



"Dire che sono in un vortice di emozioni in questi giorni, è dire poco. Mi sto trovando benissimo con la Host Family. Non ho subito silenzi, imbarazzo... Fin dal primo attimo, siamo in sintonia. Sono contenta di aver affrontato già il primo giorno, primo di ansia, paura e terrore di perdermi in aeroporto, sorridendo, perché quei sorrisi si sono trasformati in coraggio, e il coraggio in serenità, che mi ha permesso di entrare già in sintonia con la host family. È grazie al vostro lavoro se io sono qui." **Chiara**

"Tornassi indietro rifarei la stessa scelta di andare in Canada e di appoggiarmi a voi, che siete stati sempre pazienti e disponibili." **Leonardo**



"Hello VLC!! Il mio San Valentino è stato diverso dal solito la mia Host family ha la tradizione di fare i cookies. Dopo che la nonna ha preparato i biscotti tutti insieme, abbiamo iniziato a decorarli. Mi sono sentita di famiglia e e ci siamo divertiti tanto. Questo, per me, è diventato un luogo familiare è naturalmente la mia casa qui e le persone che la rendono speciale. Ormai ho grande confidenza con questo posto, e lo sento mio. Ogni persona della mia Host Family è speciale a modo suo e riesce a rendere le mie giornate più belle con un abbraccio, una risata o una semplice chiacchierata, e sapere di poter contare su di loro mi dà una grande tranquillità." **Elena**

"Da un paio di mesi ho iniziato a stringere amicizie vere e quindi sto iniziando a passare tempo anche fuori casa a fare ogni tipo di attività. La parte che probabilmente mi sta piacendo di più è proprio il fatto che sto legando molto con le persone e sto riuscendo ad essere me stesso." **Tommaso**



"Il Victoria è stato per me un po' famiglia, un punto di riferimento sicuro in un'esperienza per noi nuova che ha avuto tanti alti e bassi ma dove ci siamo sempre sentiti accompagnati. Abbiamo avuto modo di testare la vostra competenza, la vostra professionalità ma soprattutto la vostra componente umana. È stato un anno di crescita per tutta la famiglia."

Mamma di Linda

"Mi trovo molto molto bene con la mia famiglia ospitante, sono qui da 5 giorni e sta andando tutto perfetto. I momenti altalenanti ci sono, dipende un po' dalla giornata, stessa cosa con l'inglese. Diciamo che sto vivendo l'esperienza che mi aspettavo, difficile (nostalgia, inglese..) ma bella e sicuramente mi darà tanto!" **Federico**



**Il traguardo del tuo ESJ saranno le relazioni:
una conquista da condividere**



Victoria
LANGUAGES AND CULTURES



@victorialanguagesandcultures



victorialanguagesandcultures.it



victorialanguagesandcultures



victeam